

МБОУ Верхняковская СОШ

Принято на Совете школы
Протокол №3 от 22.02.2023г

Рассмотрено
Педагогическим советом
Протокол № 4 от 22.02.2023г

Принято с учетом
мнения
Совета обучающихся
Протокол № 3
от 22.02.2023г



Утверждено приказом
от 22.03.2023г №17

директор школы
Яшкина Е.Г.

Принято с учетом мнения
Родительского комитета
Протокол № 3 от 22.02.2023г.

**Режим
занятий обучающихся**

2023г

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение Режим занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом МБОУ Верхняковской СОШ.

1.2. Настоящий локальный акт регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Верхнедонского района Верхняковской средней общеобразовательной школы (далее – школы) и регулирует режим организации образовательного процесса.

1.3. Настоящий локальный акт обязателен для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в школе начинается, как правило, 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 учебные недели, во 2- 4 – 34 учебные недели, в 5-8,10 классах - 35 учебных недель, в 9,11 - 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей - 4, количество полугодий – 2.

2.3. Для учащихся устанавливаются каникулы в течение учебного года (суммарно) не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель. Для учащихся 1 классов в течение учебного года предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

2.4. Школа разрабатывает и утверждает календарный учебный график.

2.5. В школе устанавливается следующий режим занятий:

школа работает по графику 5-ти дневной рабочей недели с двумя выходными днями в одну смену .

2.6. Начало занятий в 1-11-х классах – в 8ч30мин .

2.7. Продолжительность урока во 2-х – 11-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. В школе устанавливается следующее расписание звонков:

1 класс

сентябрь- октябрь

1 урок : 9.00. – 9.35

2 урок : 9.55. – 10.30

3 урок : 11.10 – 11.45

2 – 11 классы

1 урок : 9.00. – 9.45

2 урок : 9.55. – 10.40

3 урок : 10.50 – 11.35

4 урок : 11.55.- 12.40

5 урок : 13.00.- 13.45

6 урок: 13.55 -14.40

ноябрь-декабрь

1 урок : 9.00. – 9.35

2 урок : 9.55. – 10.30

3 урок : 11.10 – 11.45

4 урок : 12.10.- 12.45

январь - май

1 урок : 9.00. – 9.40

2 урок : 9.50. – 10.30

3 урок : 11.10 – 11.50

4 урок : 12.00.- 12.40

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 урока устанавливается перемена 20 минут и после 3 урока устанавливается перемена 20 минут для питания и отдыха обучающихся.

2.10. Недельная учебная нагрузка учащихся не меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую недельную учебную нагрузку:

- **1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);**

- **2-4 классы – предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;**

- **5 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе –28 часа в неделю;**

- **6 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часа в неделю;**

- **7 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 31 часов в неделю;**

- **8 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;**

- **9 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;**

- **10-11 классы - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.**

2.11. Часы элективных занятий, специальных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.12. В понедельник первым часом занятий в 1-11 классах проводятся «Разговоры о важном».

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. Школа вправе открывать по желанию и запросам родителей группы продленного дня.